

Skrajne punkty Polski

Jastrzębia Góra – Szczyt Opołonek --- $5^{\circ} 50'$ - różnice długości trwania dnia i nocy w ciągu roku

Kolano Odry k. Cedyni – Kolano Bugu k. Strzyżowa --- $10^{\circ} 2'$ - różnica czasu słonecznego (40 min.)




"Gwiazda Północy"
 Wyznacznik punktu wysuniętego
 najdalej na północ Rzeczypospolitej Polskiej

 Wzniesienie góry 147,00 m n.p.m. Wysokość góry 147,16 m n.p.m.
 TABLICA UPOMINIOWANA Z OKAZJI 40. LECIA
 JASTRZEBIA GÓRY
 PRZEZ TOWARZYSTWO MIŁOŚNIKÓW
 JASTRZEBIA GÓRY I MIESZKAŃCÓW
 1963-2003

JASTRZEBIA GÓRA

- | | | | | | | |
|--|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|---|
| WAKOZ
ul. Czerwony
BETON
i okolicznych
EDMUND, JACEK, IRENEUSZ
RACKI
LUZINO | E. JARCISIEWICZ
Gdańsk | E. H. MISKUS
Puck | E. S. CYMER
J. Góra | M. J. REDLIN
J. Góra | Z. ORZEŁ
Władysławowo | WMW
ROBOTY ZIEMNE
USŁUGI TRANSPORTOWE
MAREK I WOJCIECH
PESTILENZ
PARSZCZYCE |
| | K. K. LEWANDOWSKI
J. Góra | A. Z. B. WĄCICKI
J. Góra | E. K. PENDERECY
J. Góra | B. P. SKOTARCZAK
J. Góra | M. G. KACZMAREK
Różna Leszczka | A. Cz. SZEWCZYK
Warszawa |
| | T. L. FABISZ
J. Góra | M. A. RETKA
J. Góra | R. A. ZAGLANICZKI
J. Góra | J. TCHÓRZEWSKA
Gdynia | R. KALWASIŃSKI
Gdynia | |
| | M. J. CZERNIŃCY
J. Góra | J. T. JEDKIEJEWSKI
J. Góra | A. ...
J. Góra | R. WĄCICKI
J. Góra | G. W. SZYDLARSKI
Młoda Młocznica | A. AFTANASUK
- BIEDRZYCKA |
| W. P. MOSIOLEK
Szydłowiec | I. W. M. BEJUK
Gdańsk | J. D. KŁOFCZYŃSKIE
J. Góra | M. Z. WIERZBIŃSKI
Gdańsk | K. ...
Szydłowiec | W. ...
Szydłowiec | L. L. NOWOSIELSKI
Gdańsk |
| | | | | | | C. KUNERT
Władysławowo |
| | | | | | | A. JABLŃSKI
Osrowo |
| | | | | | | B. K. CHELSTOWSKI
J. Góra |

Polska-regiony fizycznogeograficzne

Pozaalpejska Europa Środkowa

- Wyżyny Polskie
- Masyw Czeski
- Niziny
- Środkowoeuropejskie

Karpaty, Podkarpacie i

Nizina Panońska

Karpaty Zachodnie z

Podkarpaciem

Karpaty Wschodnie

Niż Wschodnioeuropejski

Niziny

Wschodniobałtycko -

białoruskie

Wyżyny Ukraińskie

Granice państw

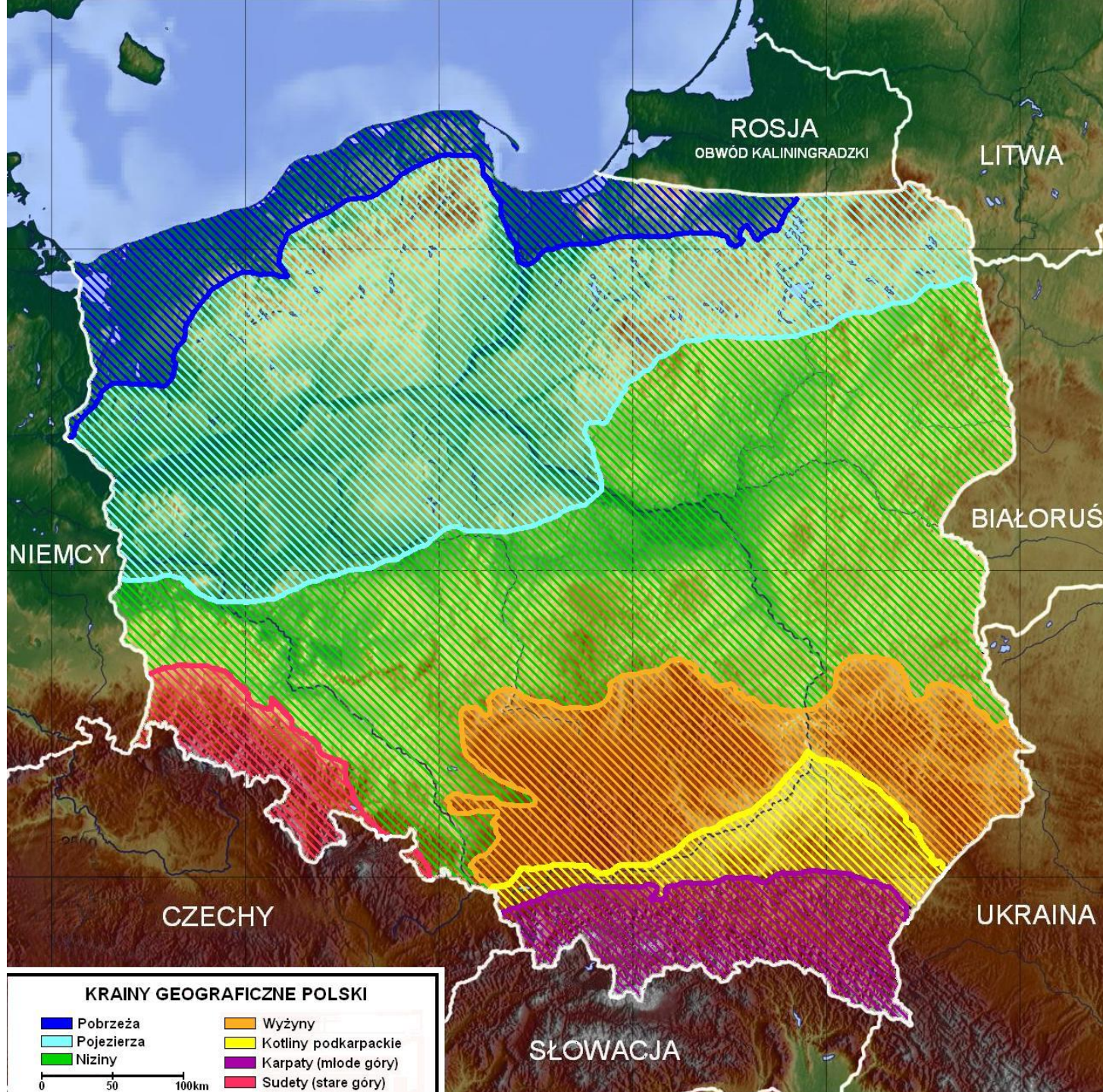
Granice podobszarów

Granice prowincji

Granice podprowincji

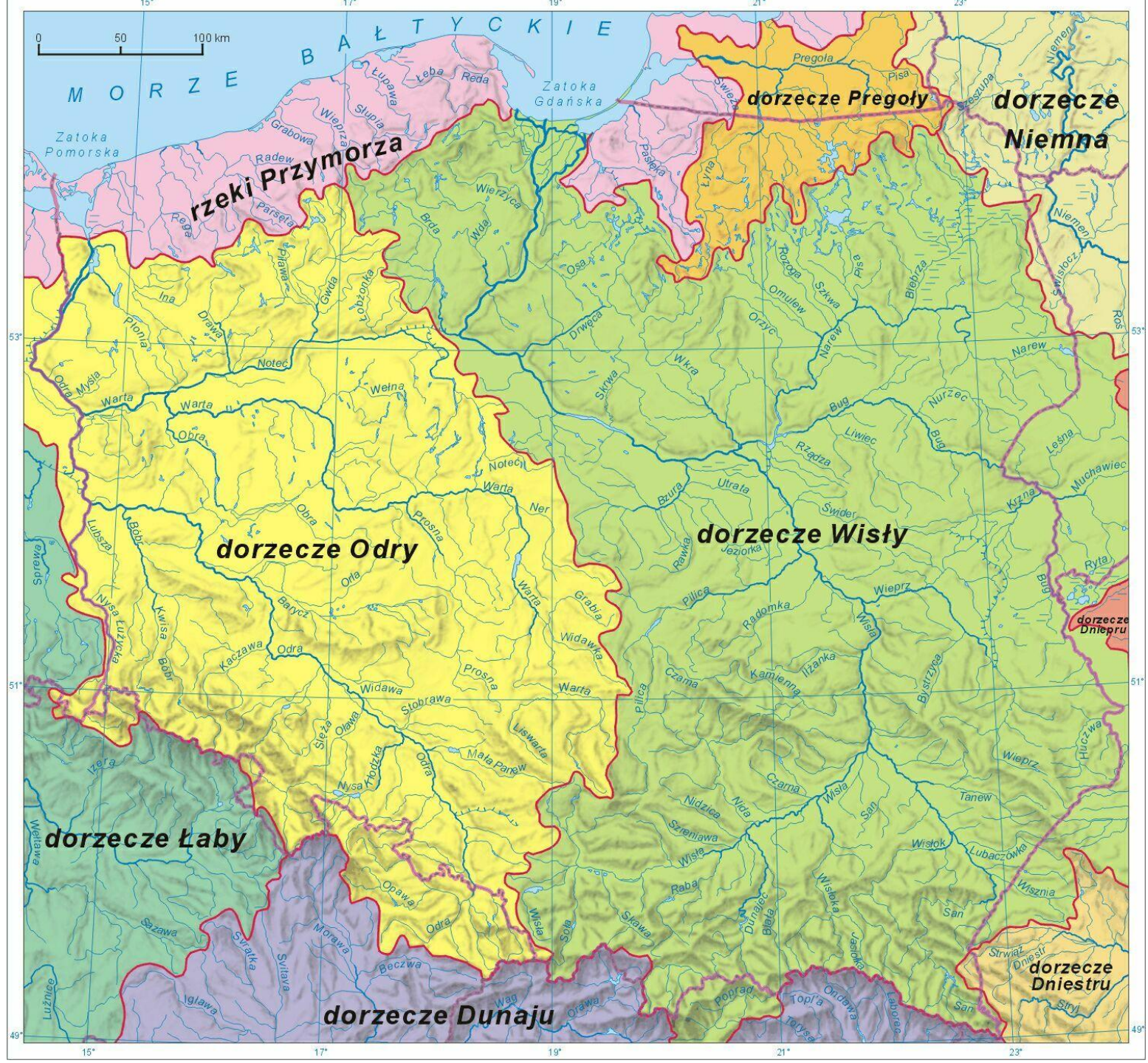
Granica pomiędzy
głównymi jednostkami
fizycznogeograficznymi-
obszarem Europy
Zachodniej i Europy
Wschodniej





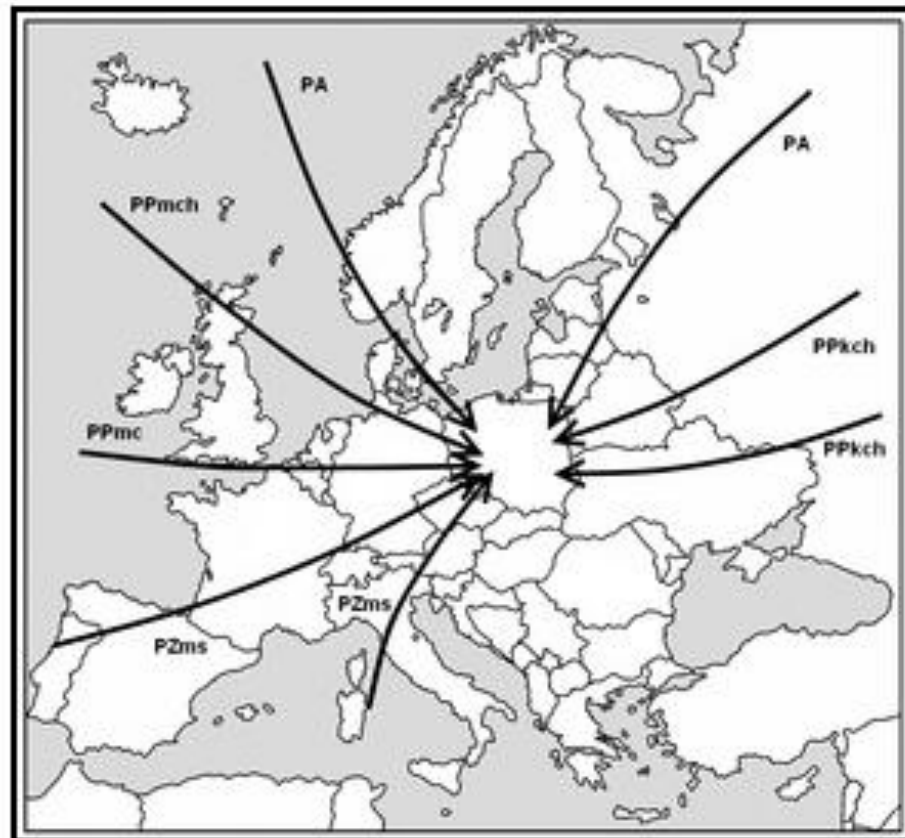
KRAINY GEOGRAFICZNE POLSKI

- Pobreża
- Pojezierza
- Niziny
- Wyżyny
- Kotliny podkarpackie
- Karpaty (młode góry)
- Sudety (stare góry)



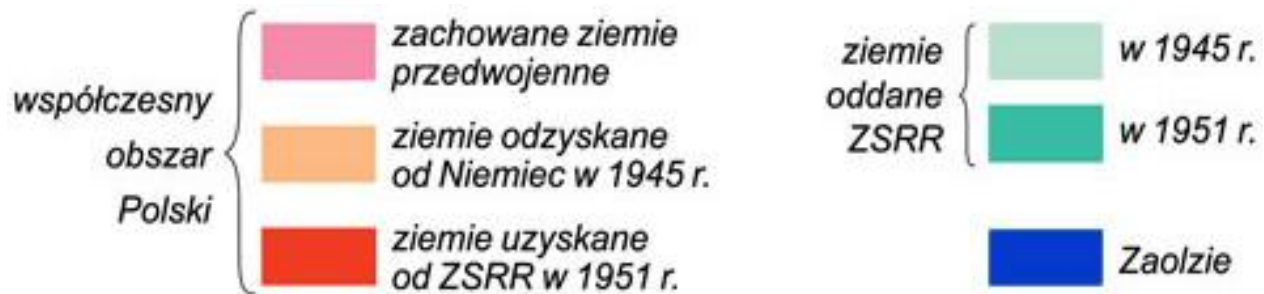


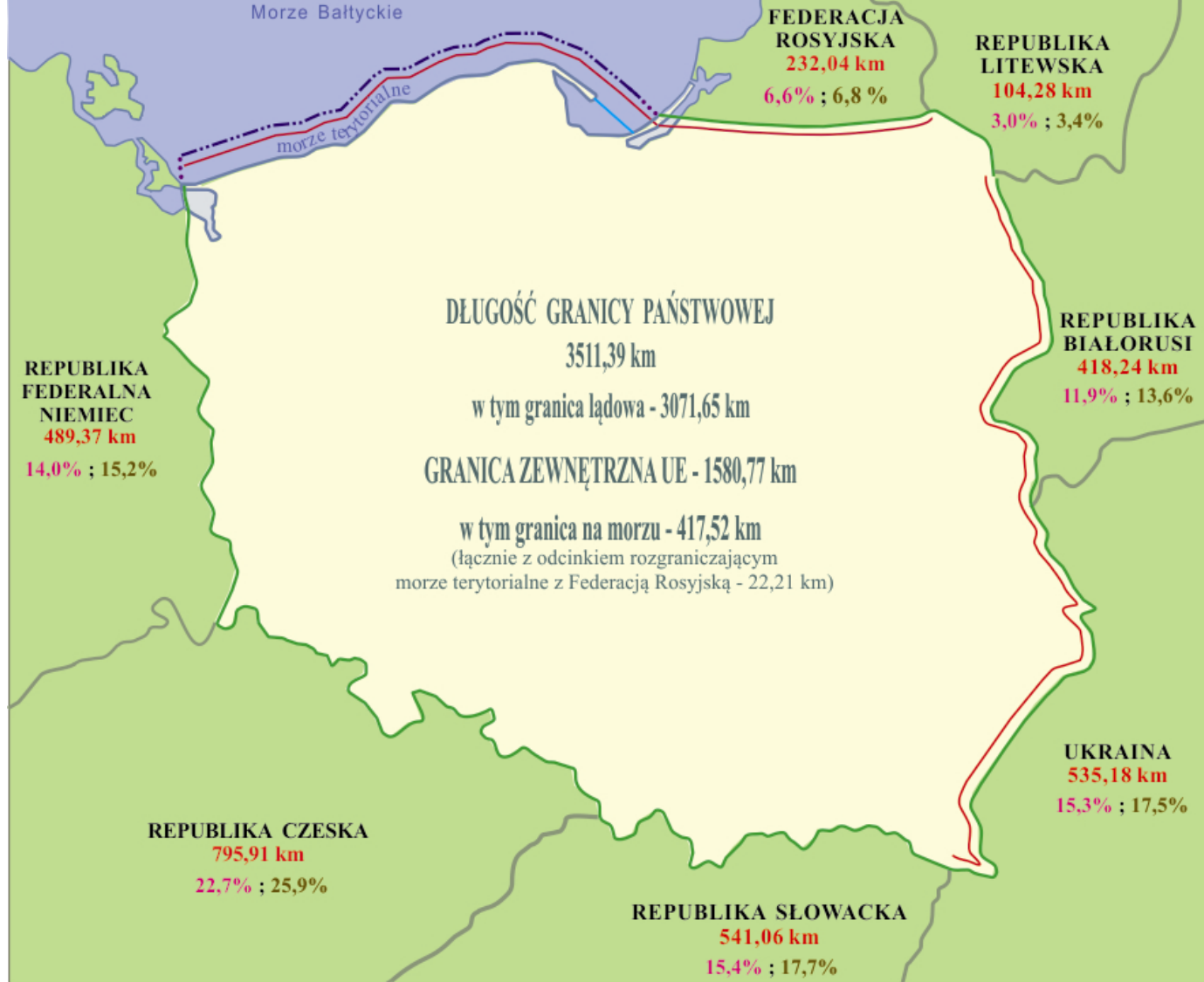
rys. 1 Lato









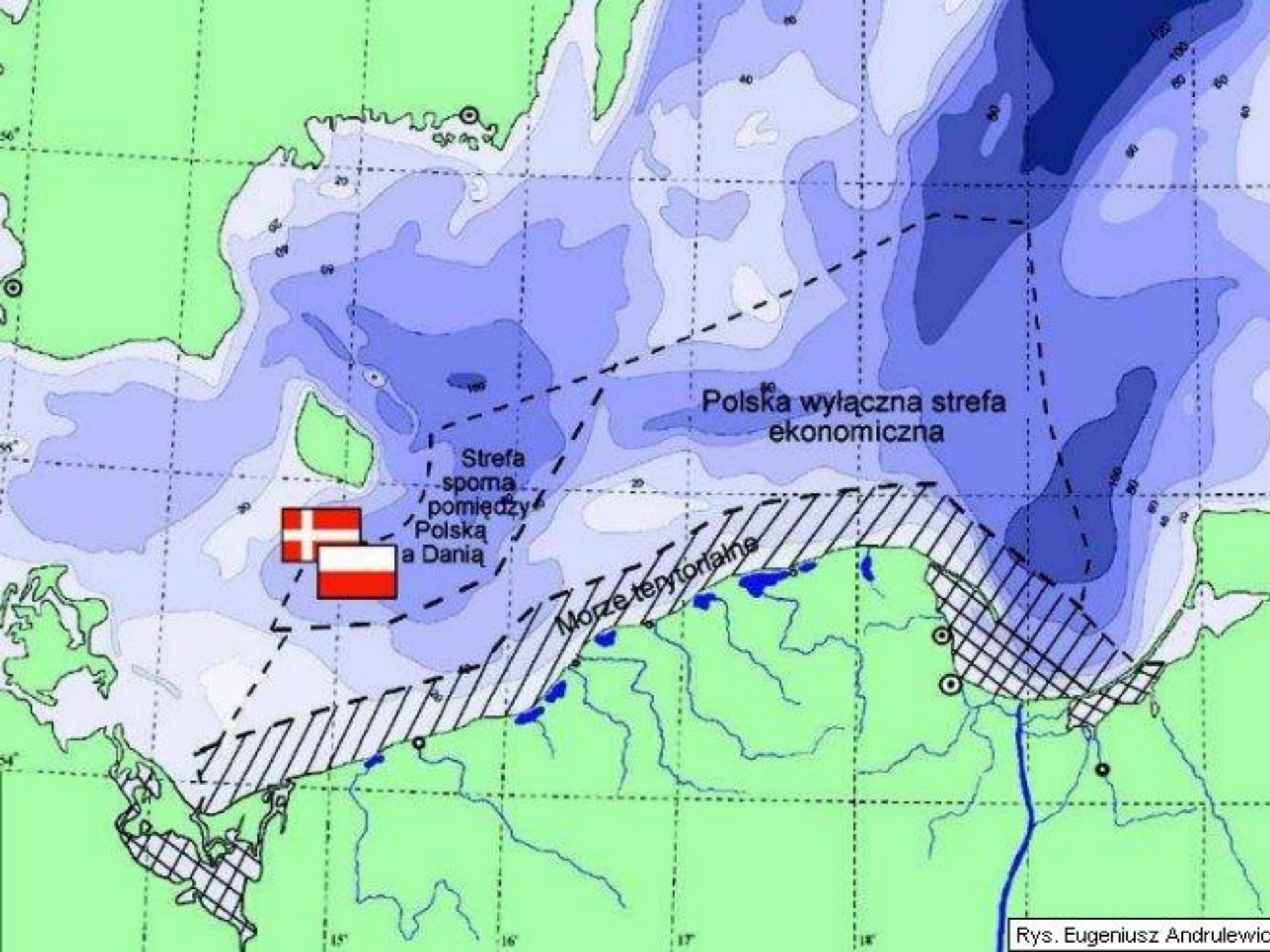
rys. 2 Zima

Masy powietrza kształtujące pogodę w Polsce





- | | |
|--|---|
|  granica lądowa |  morskie wody wewnętrzne przez które przebiega granica państwowa |
|  linia rozgraniczenia morza terytorialnego Rzeczypospolitej Polskiej z Republiką Federalną Niemiec i Federacją Rosyjską | % w stosunku do długości granicy państwowej |
|  granica na morzu (zewnętrzna granica morza terytorialnego) | % w stosunku do długości granicy lądowej |
|  linia podstawowa morza terytorialnego w Zatoce Gdańskiej |  granica zewnętrzna UE |



Rys. Eugeniusz Andrulewicz

Zasięg polskich morskich **wód wewnętrznych** reguluje ustawa o obszarach morskich Rzeczypospolitej Polskiej i administracji morskiej:

- część Jeziora Nowowarpieńskiego i część Zalewu Szczecińskiego wraz ze Świną i Dziwną oraz Zalewem Kamieńskim, znajdująca się na wschód od granicy państwowej między Rzeczpospolitą Polską a Republiką Federalną Niemiec, oraz rzeka Odra pomiędzy Zalewem Szczecińskim a wodami portu Szczecin;
- część Zatoki Gdańskiej zamknięta linią podstawową biegnącą od punktu o współrzędnych 54°37'36"N 18°49'18"E (na Mierzei Helskiej) do punktu o współrzędnych 54°22'12"N 19°21'00"E (na Mierzei Wiślanej);
- część Zalewu Wiślanego, znajdująca się na południowy zachód od granicy państwowej między Rzeczpospolitą Polską a Federacją Rosyjską na tym Zalewie;
- wody portów określone od strony morza linią łączącą najdalej wysunięte w morze stałe urządzenia portowe, stanowiące integralną część systemu portowego.

Morskie wody wewnętrzne RP stanowią terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Morzem terytorialnym Rzeczypospolitej Polskiej jest obszar wód morskich o szerokości 12 mil morskich (22 224 m), liczonych od linii podstawowej tego morza.

Obszar morskich wód wewnętrznych - 1991 km² oraz morza terytorialnego - 8682 km².

Polska ustanowiła **wyłączną strefę ekonomiczną** na podstawie ustawy z 21 marca 1991 r. o obszarach morskich RP i administracji morskiej. Wyłączna strefa ekonomiczna Polski obejmuje obszar ok. 22,5 tys km². Ze względu na rozmiary Morza Bałtyckiego i brak możliwości wyznaczenia pełnej 200-milowej wyłącznej strefy ekonomicznej wszystkie granice zewnętrzne polskiej strefy określono w drodze umów dwustronnych (z ZSRR, Szwecją, Niemcami) z wyjątkiem rozgraniczenia strefy z Danią na południe od Bornholmu. Od 30 lat trwają na ten temat rozmowy

Zmiany w podziale administracyjnym Polski po 1945 r.

150 0 150 300 km

czerwiec 1946 r.



czerwiec 1950 r.



czerwiec 1975 r.



Podział administracyjny po 1 stycznia 1999 r.



Stan na 1 I 2005 r.

- granica państwa
- granice województw
- granice powiatów
- WARSZAWA stolica państwa
- Wrocław siedziby władz wojewódzkich
- powiaty grodzkie

Jednostki terytorialne kraju	
województwa	– 16
powiaty ziemskie	– 314
powiaty grodzkie	– 65
gminy	– 2478

50 0 50 100 km

Lp.	Województwo	Stolica	Powierzchnia w km2	Ludność w tys.
	Ogółem		312 685	38 670
1	Dolnośląskie	Wrocław	19 947,76	2 987
2	Kujawsko-pomorskie	Bydgoszcz	17 969, 72	2 098
3	Lubelskie	Lublin	25 114,48	2 244
4	Lubuskie	Zielona Góra	13 984,44	1 019
5	Łódzkie	Łódź	18 219,11	2 676
6	Małopolskie	Kraków	15 144,10	3 204
7	Mazowieckie	Warszawa	35 597,80	5 068
8	Opolskie	Opole	9 412,47	1 092
9	Podkarpackie	Rzeszów	17 926,28	2 117
10	Podlaskie	Białystok	20 179,58	1 224
11	Pomorskie	Gdańsk	18 292,88	2 179
12	Śląskie	Katowice	12 294,04	4 899
13	Świętokrzyskie	Kielce	11 672,34	1 329
14	Warmińsko-mazurskie	Olsztyn	24 202,95	1 460
15	Wielkopolskie	Poznań	29 825,59	3 345
16	Zachodniopomorskie	Szczecin	22 901,48	1 729

Powiat	Siedziba	Populacja (30 czerwca 2013)	Powierzchnia (km ²)
Powiat wejherowski	Wejherowo	206.868	1279,84
Powiat starogardzki	Starogard Gdański	127.323	1345,28
Powiat kartuski	Kartuzy	126.078	1120,04
Powiat tczewski	Tczew	115.958	697,54
Powiat gdański	Pruszcz Gdański	106.360	793,17
Powiat słupski	Słupsk	97.511	2304
Powiat chojnicki	Chojnice	96.239	1364,25
Powiat kwidzyński	Kwidzyn	83.557	834,64
Powiat pucki	Puck	81.930	577,85
Powiat bytowski	Bytów	78.394	2192,81
Powiat kościerski	Kościerzyna	71.309	1165,85
Powiat lęborski	Lębork	66.142	706,99
Powiat malborski	Malbork	64.298	494,63
Powiat człuchowski	Człuchów	57.060	1574,41
Powiat sztumski	Sztum	42.427	730,85
Powiat nowodworski	Nowy Dwór Gdański	36.244	652,75

Powiat grodzki		Powierzchnia	Ludność
Gdańsk	Miasto na prawach powiatu	461.935	265,50
Gdynia	Miasto na prawach powiatu	247.792	135
Słupsk	Miasto na prawach powiatu	93.706	43,15
Sopot	Miasto na prawach powiatu	37.683	17,31