

NIŻ ŚRODKOWOEUROPEJSKI

- Pobrzeża
Południowobałtyckie
- Pojezierza
Południowobałtyckie
- Niziny Sasko-Łużyckie
- Niziny Środkowopolskie

NIŻ WSCHODNIOEUROPEJSKI

- Pobrzeża
Wschodniobałtyckie
- Pojezierza
Wschodniobałtyckie
- Wysoczyzny Podlasko-
Białoruskie
- Polesie

MEZOREGIONY

MEZOREGIONS

MEGAREGIONY

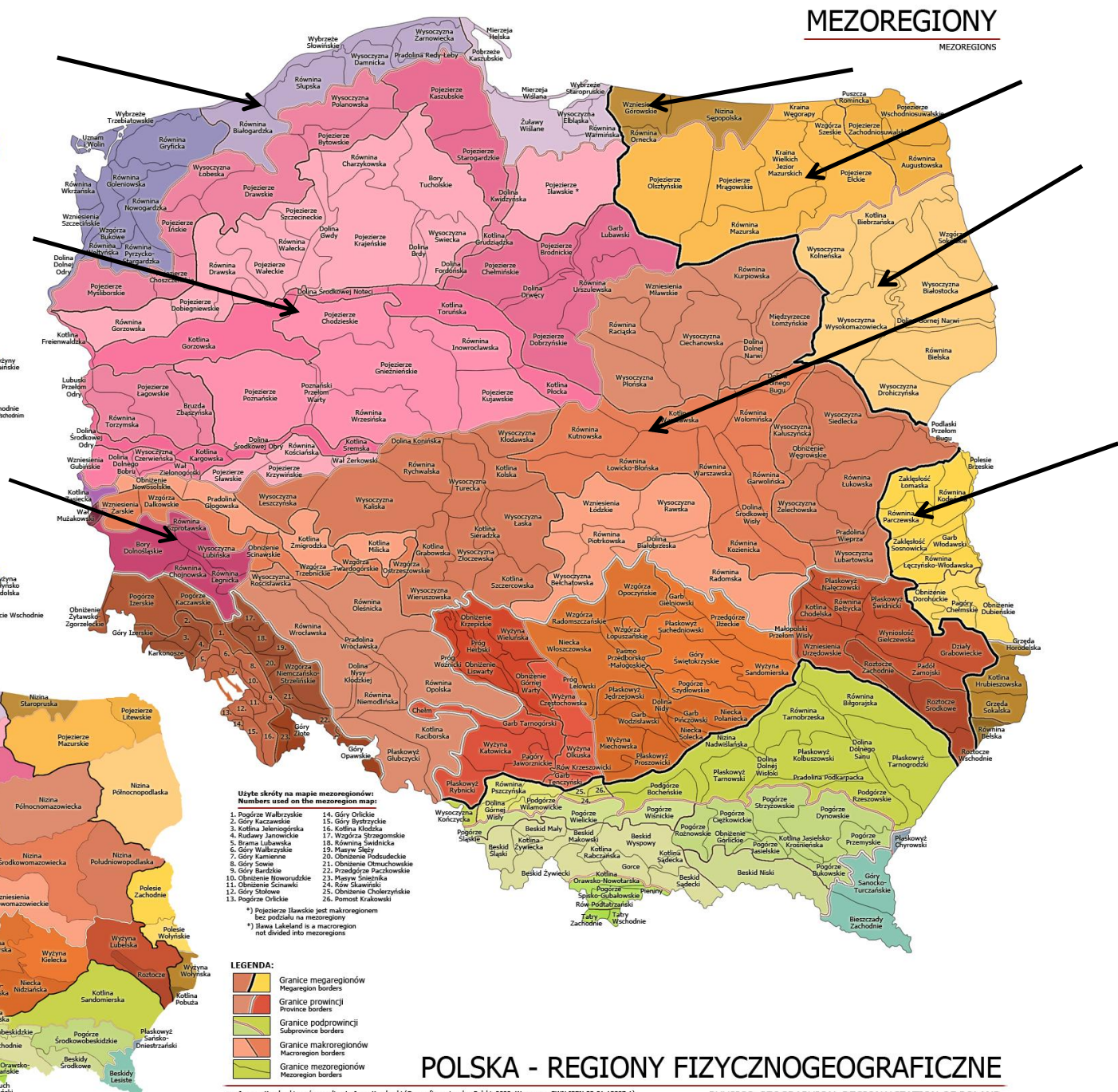
MEGAREGIONS

PROWINCJE

PROVINCES

PODPROWINCJE

SUBPROVINCES



- Użyte skróty na mapie mezoregionów:**
Numbers used on the mezeogion map:
1. Pogórze Wałbrzyjskie
 2. Góry Olkicze
 3. Kolina Jeleniogórska
 4. Rudawy Janowickie
 5. Brama Lubawska
 6. Góry Kamienne
 7. Góry Sowie
 8. Góry Bardzkie
 10. Obniżenie Noworodzińskie
 11. Obniżenie Sławkowskie
 12. Góry Stobowe
 13. Pogórze Orlickie
 14. Góry Olkicze
 15. Kolina Kłodzka
 16. Wyżyna Strągomska
 17. Wyżyna Świdnicka
 18. Brama Lubawska
 19. Masyw Śnieżny
 20. Obniżenie Podkaszubskie
 21. Obniżenie Otmuchowskie
 22. Pogórze Cholerzyńskie
 23. Masyw Śnieżny
 24. Rów Ślaski
 25. Obniżenie Cholerzyńskie
 26. Pomost Krakowski
- *) Pogórze Jasielskie jest makroregionem lecz podziału na mezoregion*
**) Hava Lakeland is a macroregion not divided into mezeogion*

LEGENDA:

	Granice megaregionów Megaregion borders
	Granice prowincji Province borders
	Granice podprowincji Subprovince borders
	Granice makroregionów Macroregion borders
	Granice mezoregionów Mezeogion borders

MAKROREGIONY

MACROREGIONS

POLSKA - REGIONY FIZYCZNOGEOGRAFICZNE

PHYSICO-GEOGRAPHICAL REGIONALIZATION OF POLAND

wg Jerzego Kondrackiego / according to Jerzy Kondracki (Geografia regionalna Polski, 2002, Warszawa: PWN ISBN 83-01-13897-1)

Map made by Qerim 2007



Zlodowacenie krakowskie

- To najpotężniejsze z polskich zlodowaceń,
- Trwało ok. 730-430 lat temu,
- Obszar zlodowacenia krakowskiego pozbawiony jest wszelkich form glacialnych, przeważa tu rzeźba strukturalna i erozyjna. Osady tego zlodowacenia zachowały się przede wszystkim w środkowej i północnej Polsce, pod utworami czwartorzędu.
- Dotarło najdalej na południe, wciskając się w doliny karpackie do wysokości 450 m n.p.m. oraz w Sudetach do 600 m n.p.m. Lodowiec wypełnił kotliny sudeckie: Jeleniogórską, Kamieniogórską, Wałbrzyską i Kłodzką. Na Przedgórzu Sudeckim jedynie najwyższe części Masywu Ślęży (718 m n.p.m.) wyrastały ponad powierzchnię lodu, tworząc „wyspę skalną” zwaną **nunatakami**.
- po nim nastąpił **interglacjal mazowiecki (wielki)**.



Zlodowacenie środkowopolskie

- Składało się z dwóch odrębnych nasunięć lądolodu, określanych jako **stadiał Odry** (300 - 230 tys. lat temu) o większym zasięgu oraz **stadiał Warty** (170 - 120 tys. lat temu), przedzielonych **interstadią lubawskim** (230 - 170 tys. lat temu).
- W momencie największego zasięgu lądolód dotarł do Sudetów i północnej krawędzi Wyżyny Małopolskiej i Lubelskiej oraz przykrył znaczną część Wyżyny Śląskiej i Niecki Nidziańskiej.
- Po nim nastąpił **interglacjał eemski**

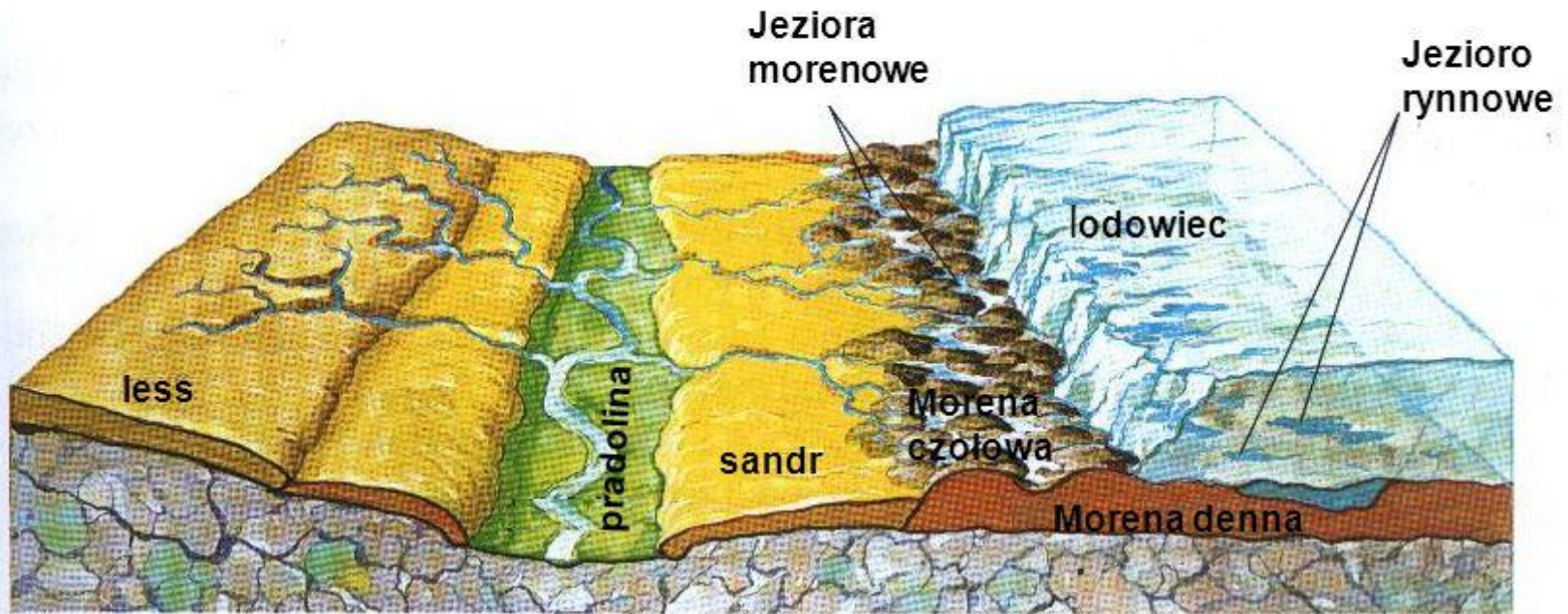


Zlodowacenie północnopolskie

- Zlodowacenie Wisły, bałtyckie
- Jest najmłodsze z polskich zlodowaceń, Trwało ok. 115-11,5 tysięcy lat temu
- Pod koniec zlodowacenia północnopolskiego (około 22 tys. lat temu) lądolód skandynawski zajął tereny północnej Polski. Jego zasięg pokrywa się z południową granicą występowania jezior polodowcowych: północna Wielkopolska, Kujawy, Pojezierze Pomorskie i Pojezierze Mazurskie.
- Na obszarach zlodowaconych występują najlepiej wykształcone formy rzeźby lodowcowej, tzw. rzeźby młodoglacjalnej.
- Po nim nastąpił **holocen**, w którym obecnie żyjemy.
- Według naukowców, styl życia jaki prowadzimy wpływa na ocieplenie klimatu, a tym samym prowadzi do nadejścia kolejnej epoki lodowcowej.



Schemat krajobrazu ukształtowanego przez lądolód skandynawski



Krajobraz młodoglacjany	Krajobraz staroglacjalny
<ul style="list-style-type: none">● powstał w czasie zlodowacenia północnopolskiego,● występuje na pobrzeżach i pojezierzach,● formy polodowcowe są wyraźne,● występowanie jezior polodowcowych,● wzgórza moreny czołowej,● duże różnice wysokości względnych,	<ul style="list-style-type: none">● powstał w czasie zlodowacenia środkowopolskiego,● występuje na nizinach środkowopolskich,● rzeźba terenu zdenudowana - zniszczona,● brak jezior,● występowanie rozległych równin,● szerokie pradoliny i kotliny,● w dolinach rzek wydmy śródlądowe,



Krajobraz staroglacjalny – Nizina Mazowiecka



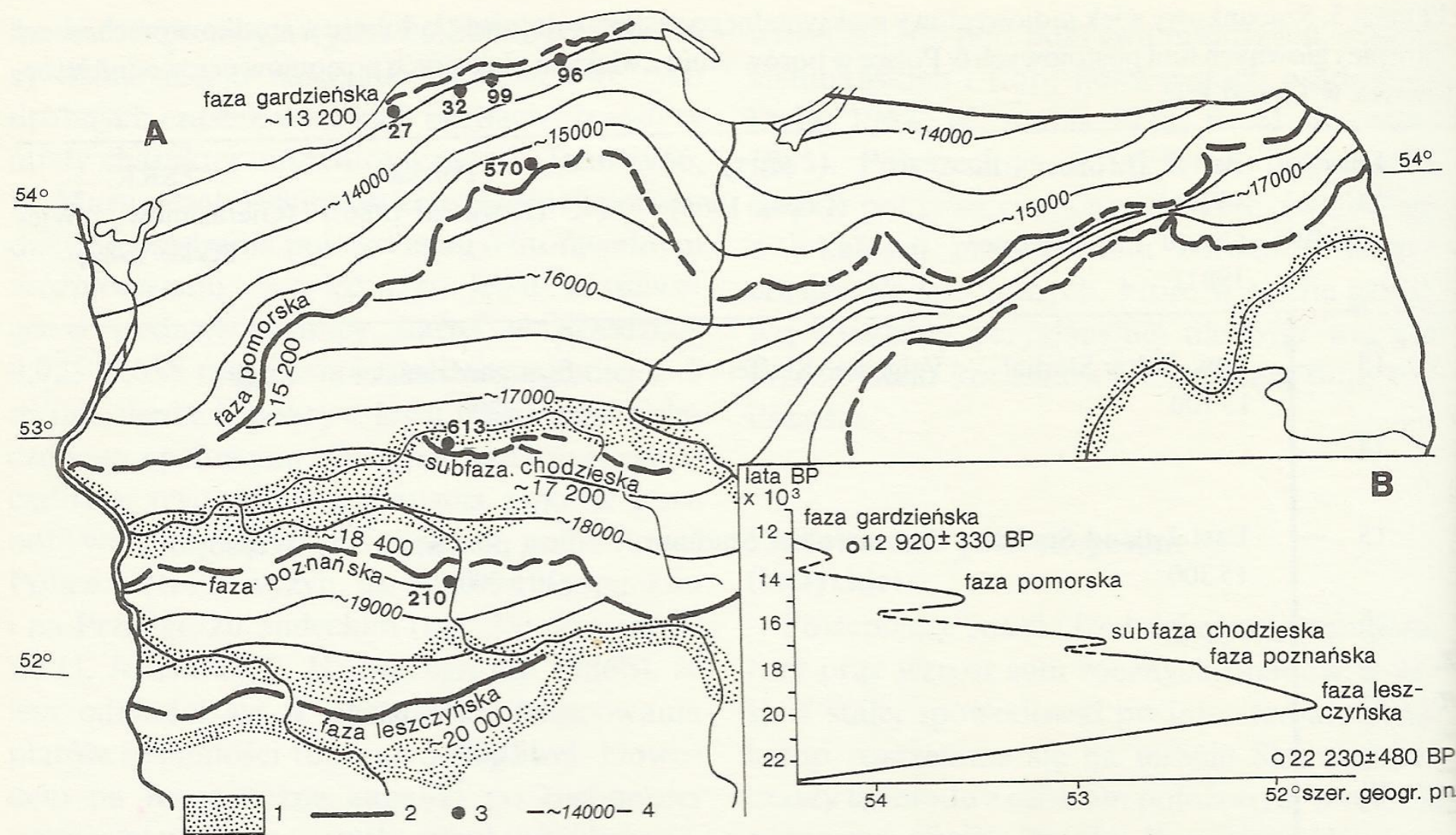
Jeziora krasowe – Polesie Lubelskie

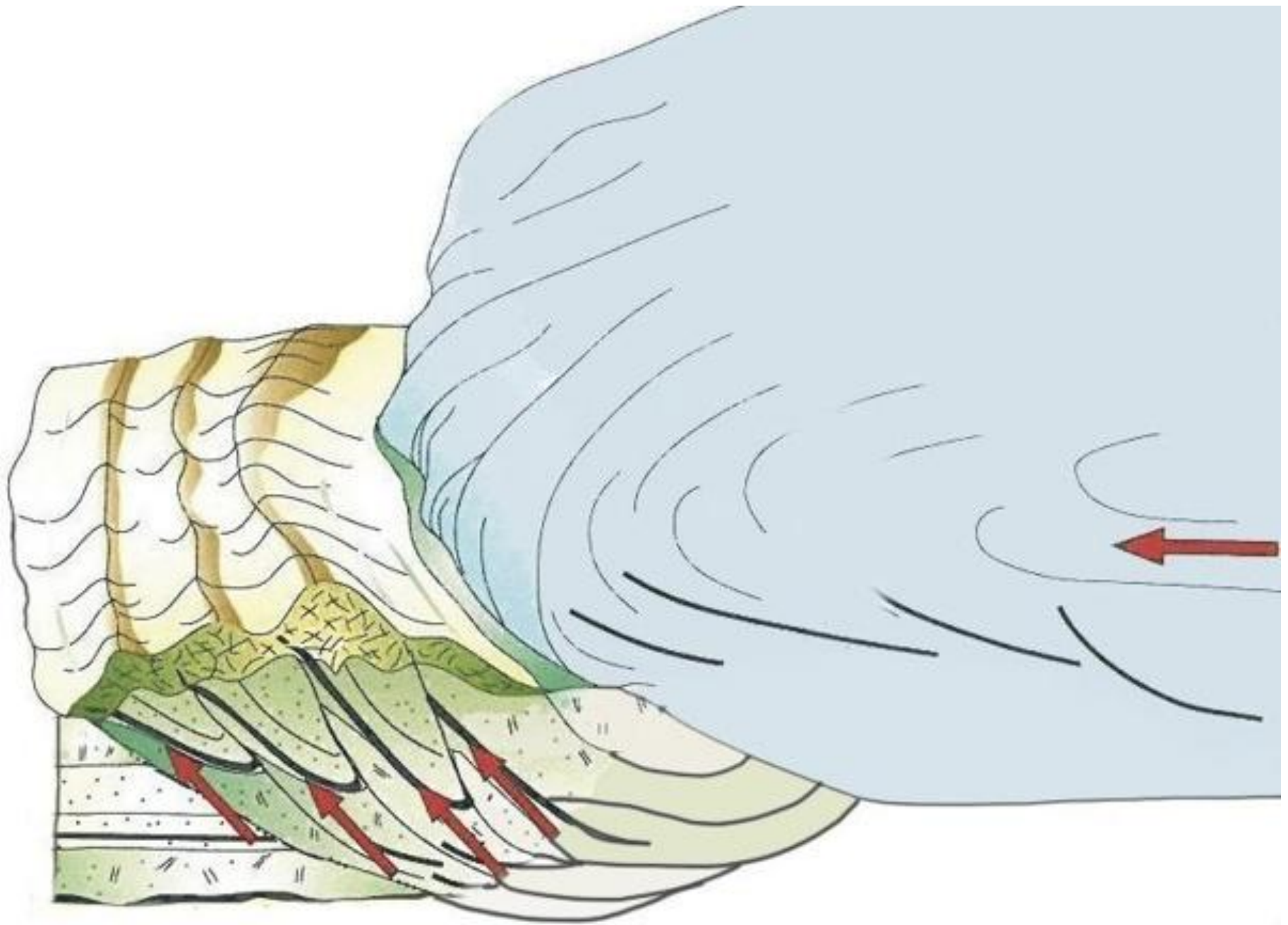
Rejony i ośrodki turystyczne Nizin Środkowopolskich

- Warszawa i okolice (Kampinoski PN, Żelazowa Wola, Arkadia, Czerwińsk, Sochaczew)
- Łódź i okolice (Spała, Góra Kamieńsk)
- Wrocław i okolice (Ślęza, Dolina Baryczy, Wzgórza Trzebnickie)
- Pojezierze Łęczyńsko-Włodawskie
- Podlasie (Biebrzański PN, Narwiański PN, Białowieski PN)



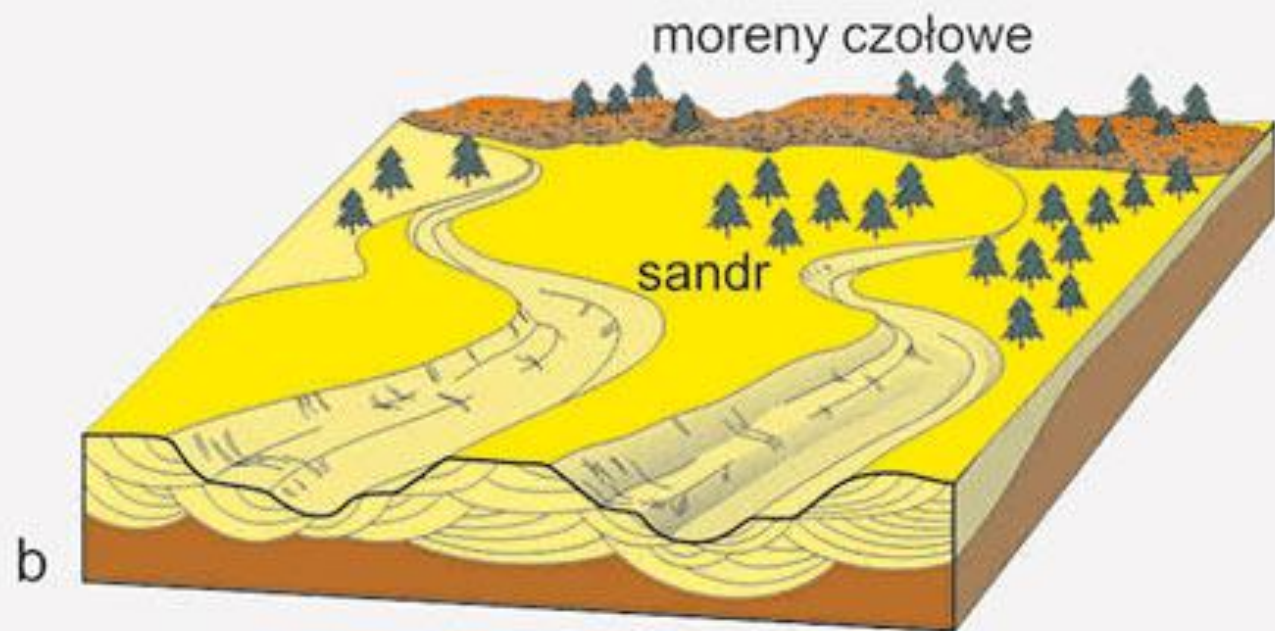
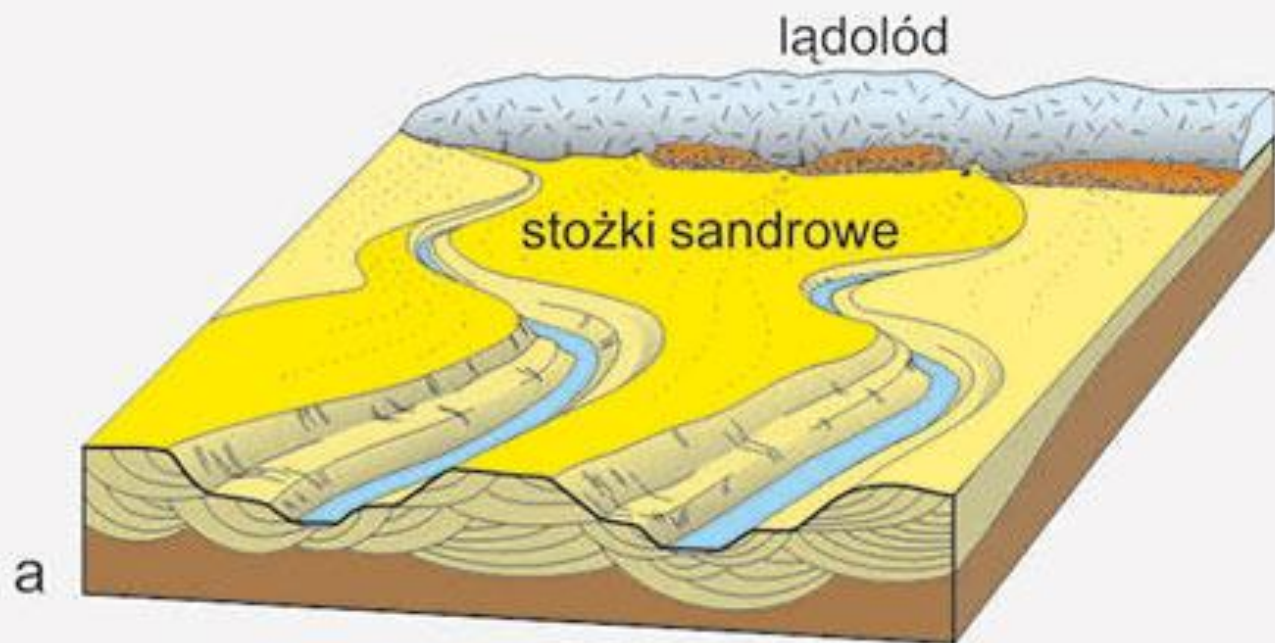
Góra Kamieńska (386) - Bełchatów







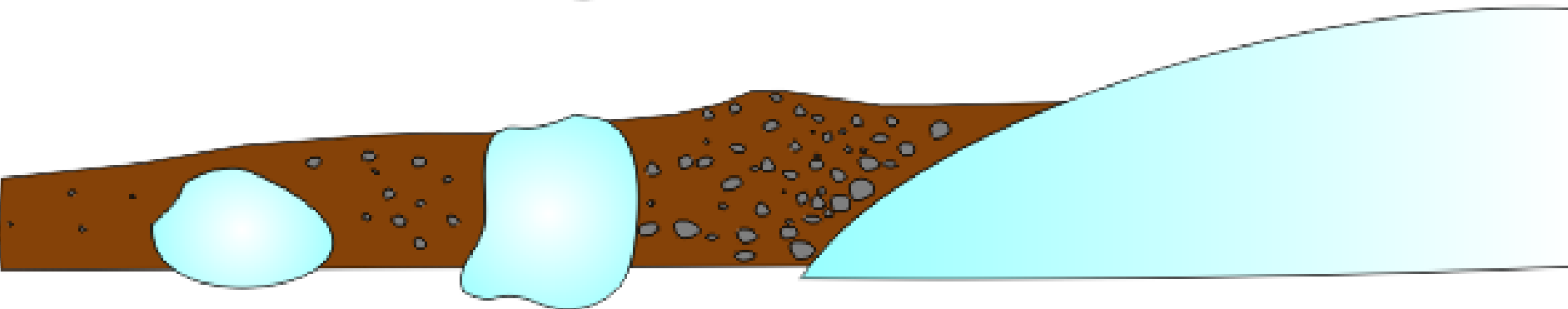
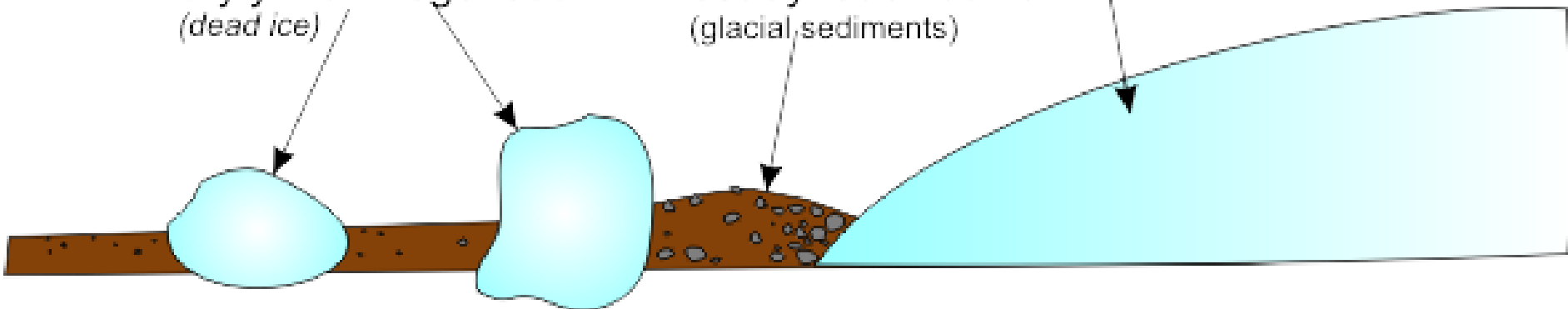
Widok z moreny czołowej (Wieżyca) i Jezioro Ostrzyckie



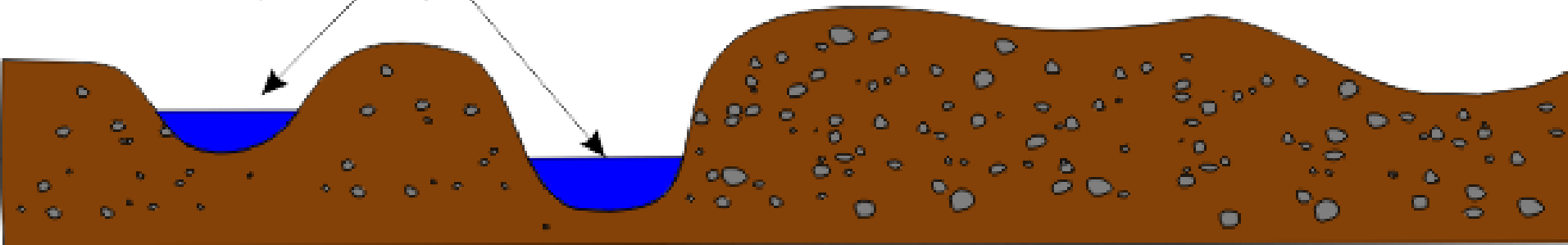
bryły martwego lodu
(dead ice)

osady lodowcowe
(glacial sediments)

lądolód (glacier)



oczka wytopiskowe
(kettle holes)





Bory Tucholskie (sandr) i jezioro wytopiskowe

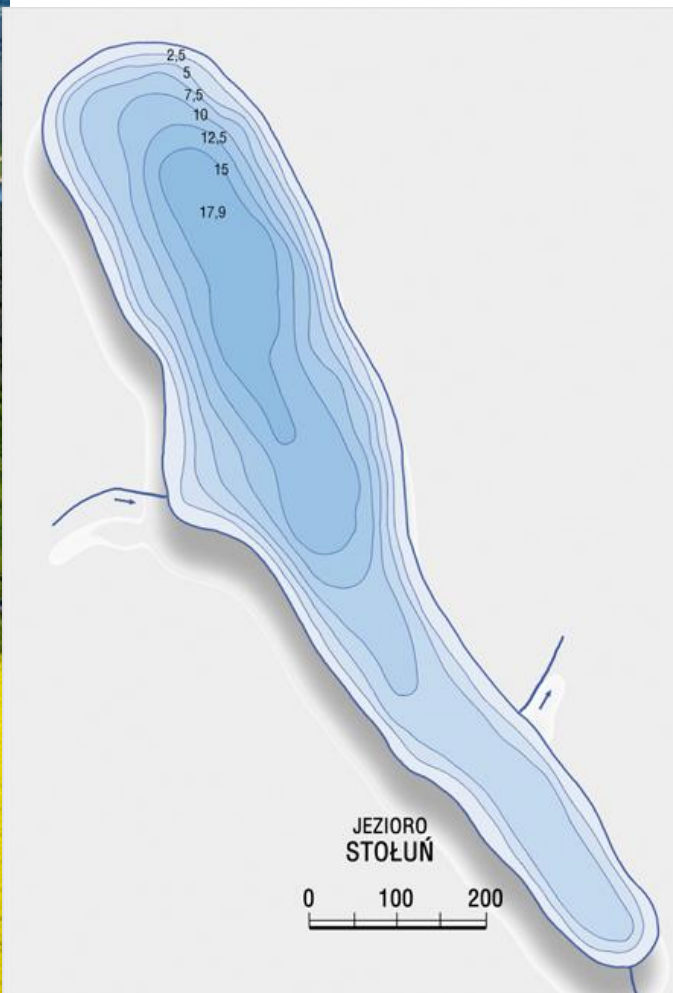




Pradolina – Dolina Narwi



Jezioro rynnowe

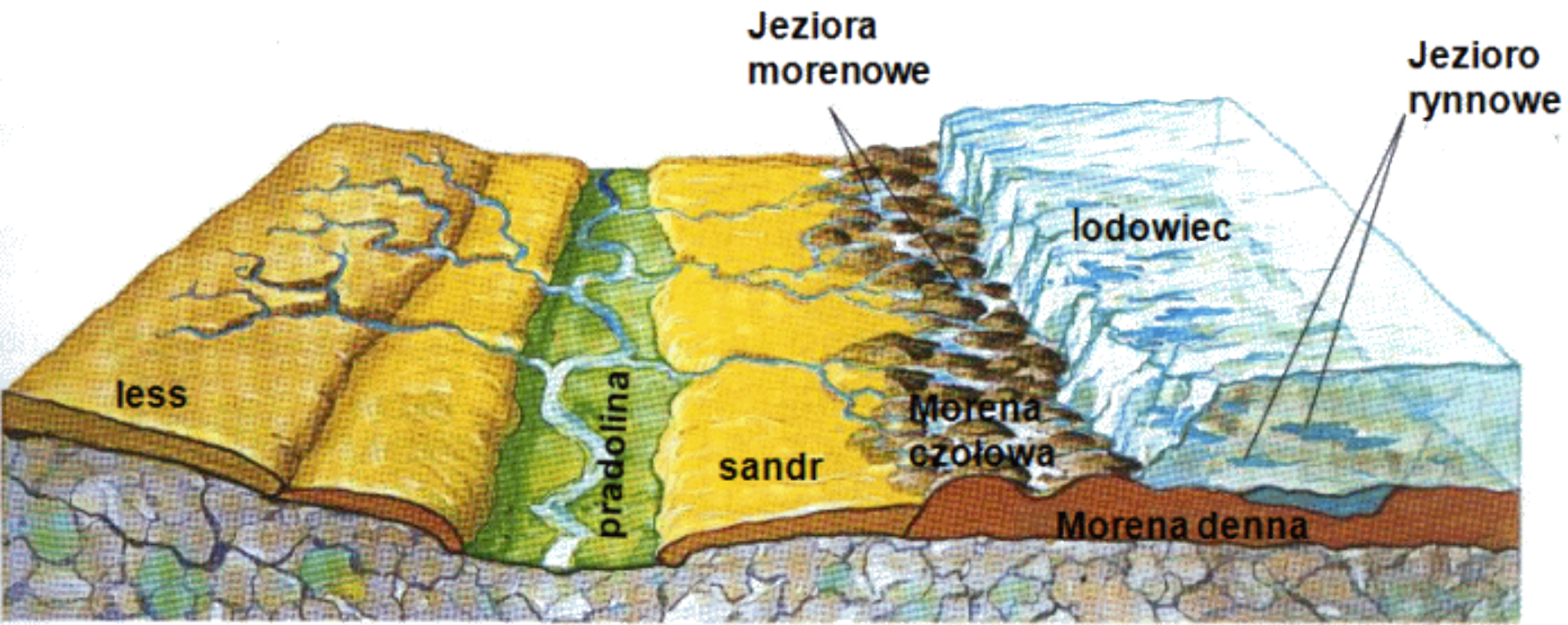




Jeziro morenowe (Niegocin)



Krajobraz powierzchni moreny dennej



Pojezierze Pomorskie

- Pojezierze Drawskie (Drawieński PN, Czaplinek, Połczyn Zdrój) – czyste rzeki i jeziora, szlaki kajakowe, lasy
- Pojezierze Kaszubskie (Stężyca, Sulęczyń, Kartuzy) – rynnny jeziorne, pagórkowata rzeźba
- Bory Tucholskie (J. Charzykowskie, Tleń, Koronowo, PN Borów Tucholskich) – lasy, szlaki kajakowe, jeziora



Drawieński
Park
Narodowy



Połczyn Zdrój - park

Pojezierze Mazurskie

- Pojezierze Iławskie (Iława, Ostróda) – jeziora, morena czołowa, zabytki
- Pojezierze Olsztyńskie (Olsztyn, Olsztynek, Mrągowo) – lasy, zabytki
- Kraina Wielkich Jezior (Giżycko, Mikołajki, Ruciane-Nida) – jeziora, lasy, szlaki kajakowe i żeglarskie
- Pojezierze Suwalskie (Wigierski PN, Augustów, Suwałki) – lasy, szlaki kajakowe, jeziora rynnowe

pochylnie kanatu elbląskiego 9,46 km

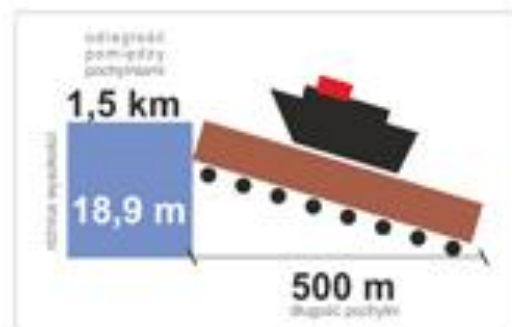
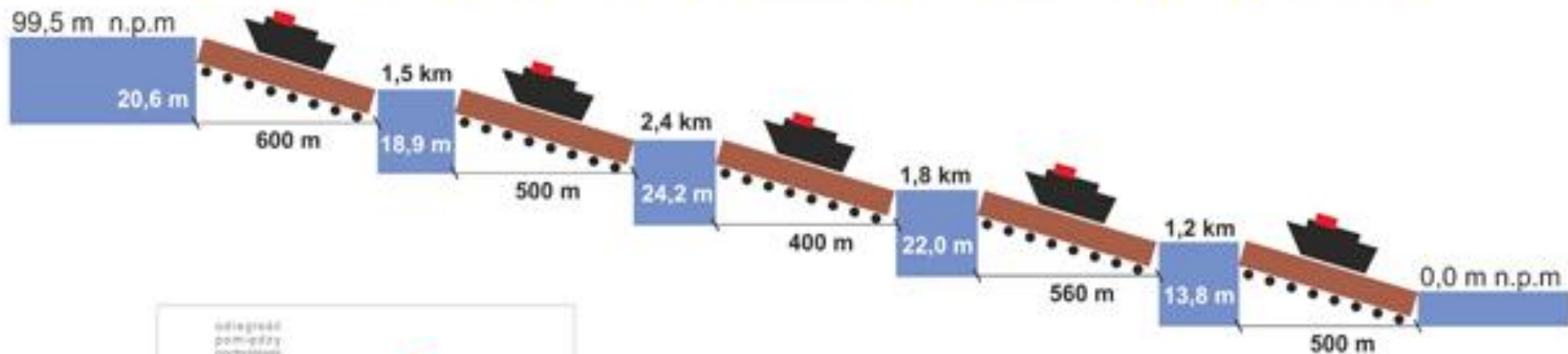
Buczyniec

Kąty

Oleśnica

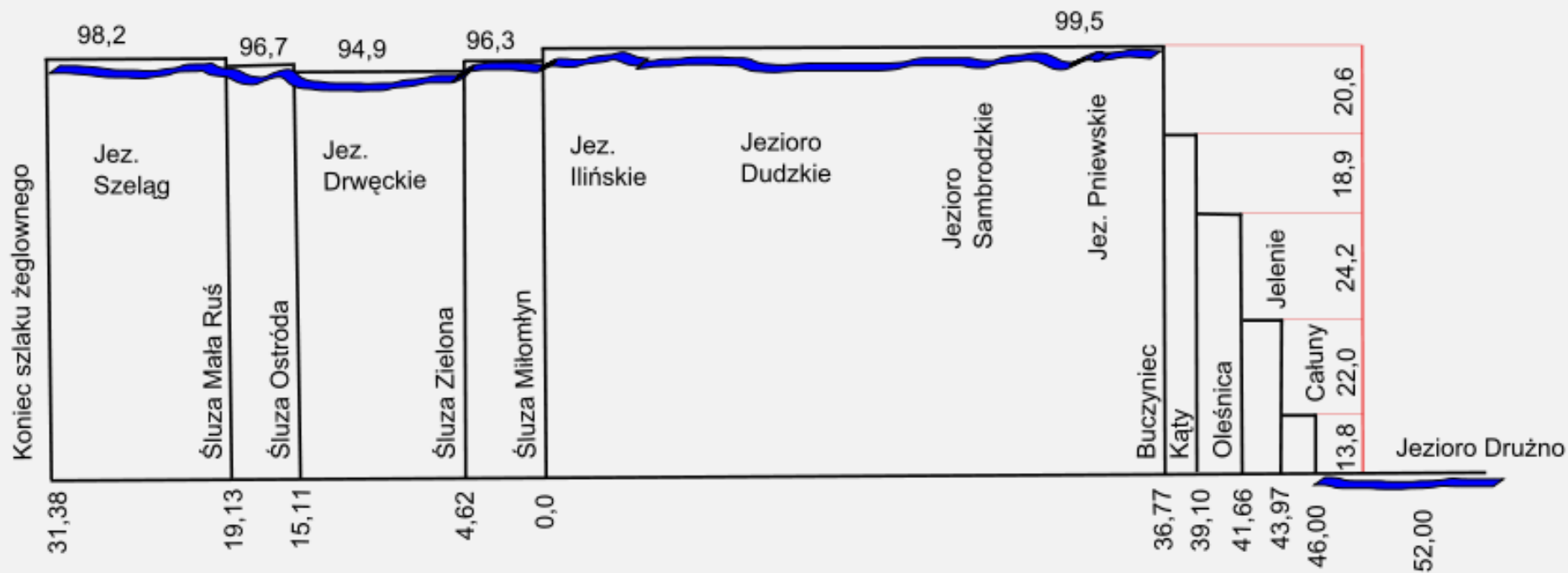
Jelenie

Całuny



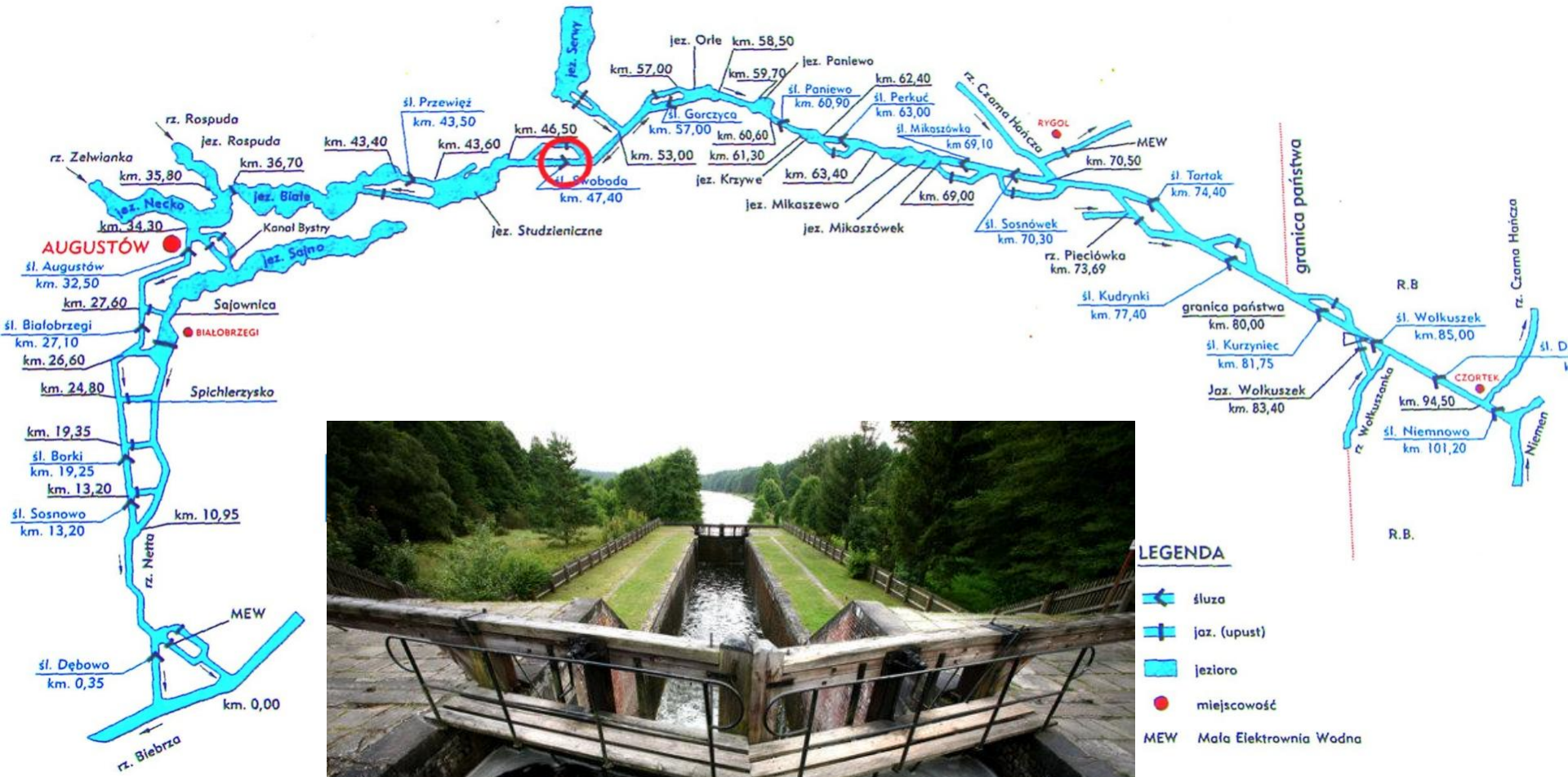
2010 copyright © www.czarterjachtu.pl

Plan sytuacyjny Kanału Elbląskiego



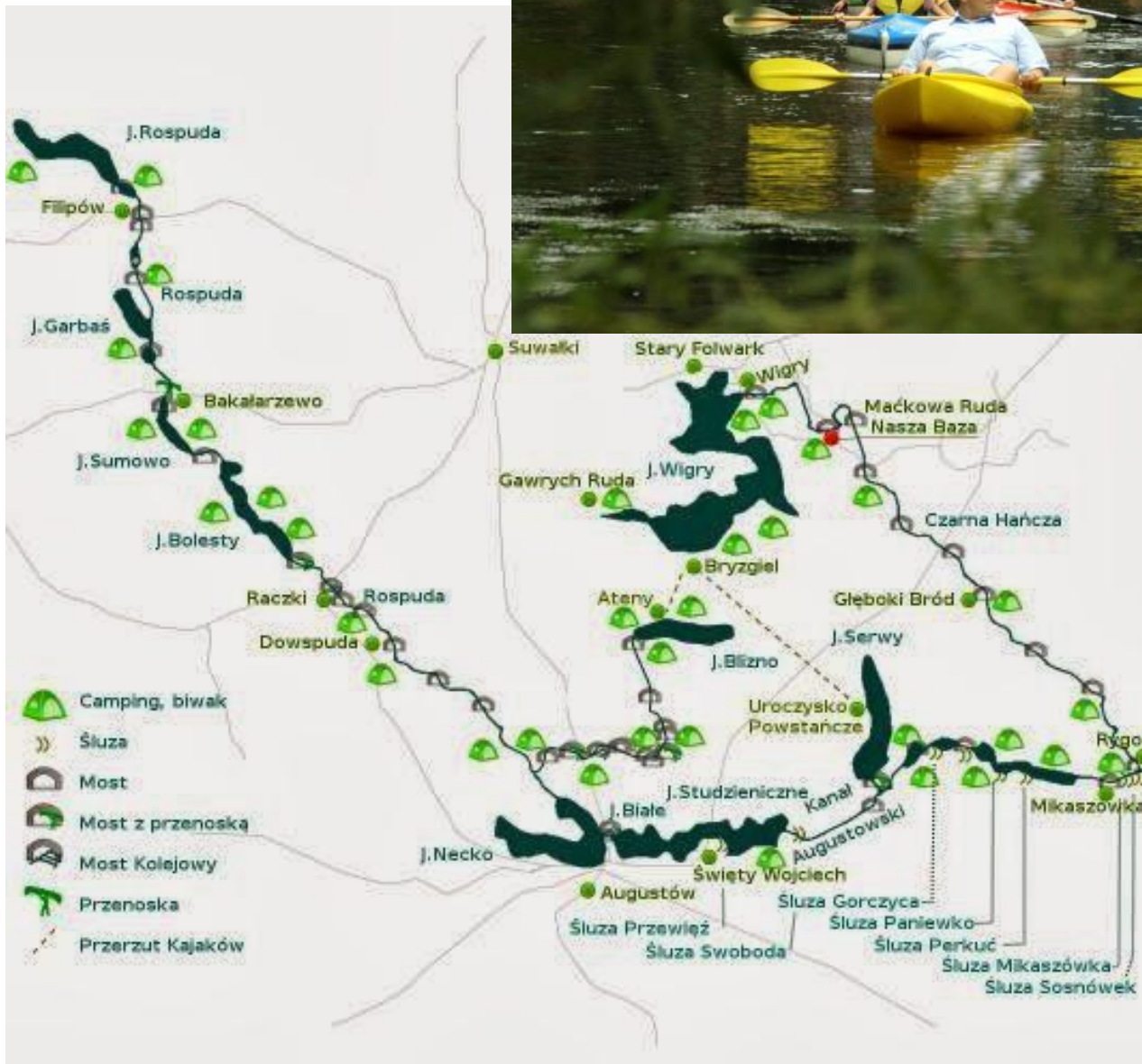


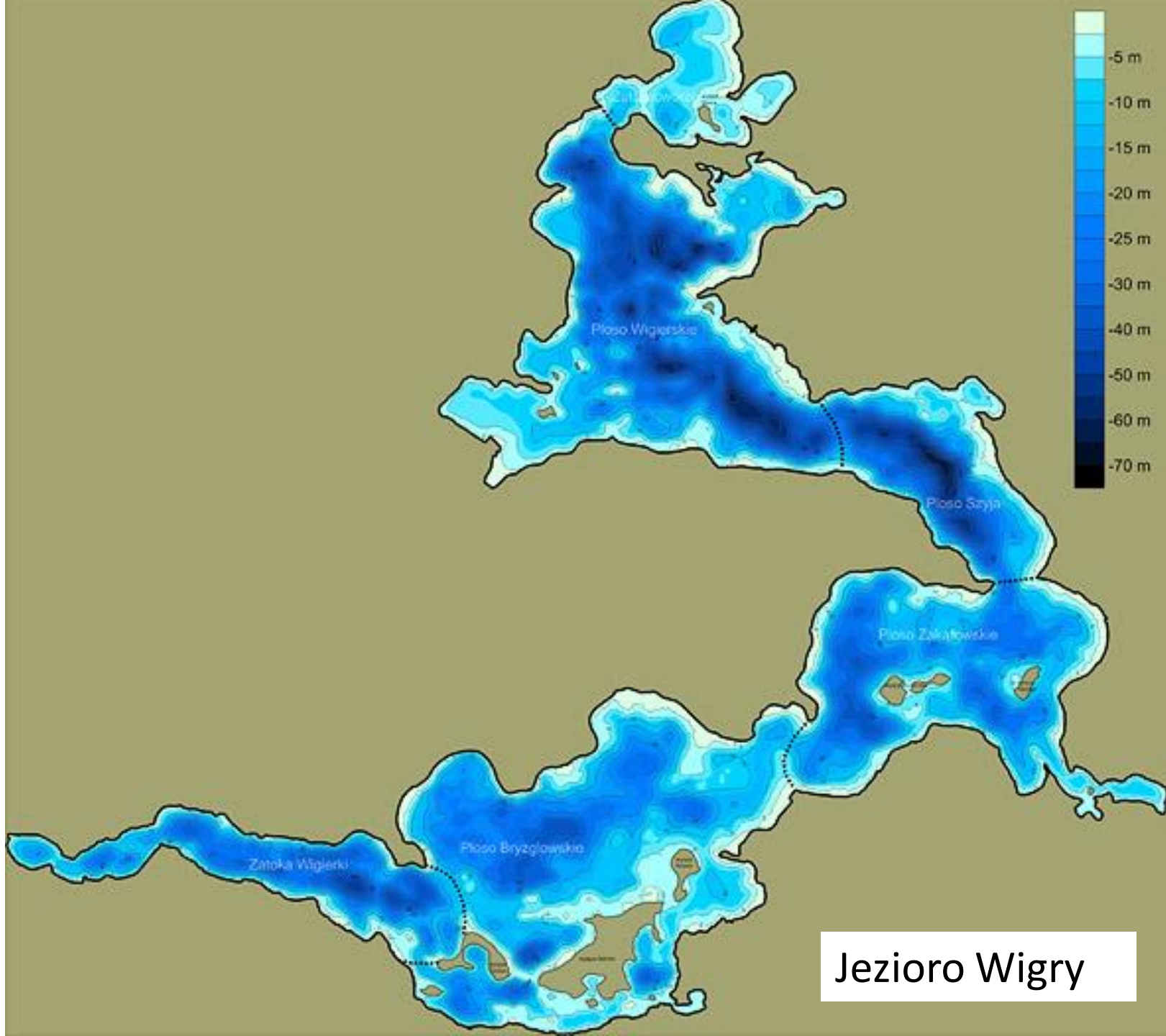
Kanał Elbląsko - Ostródzki



Kanał Augustowski

Szlak kajakowy Rospudy





Najgłębsze jezioro w Polsce

Jezioro Hańcza (108,5 m)



- **Hańcza** – jezioro położone na Pojezierzu Wschodniosuwalskim.



Największe jezioro w Polsce

Jezioro Śniardwy (113,8 km²)

- **Śniardwy** – największe jezioro w Polsce, w województwie warmińsko-mazurskim, położone w Krainie Wielkich Jezior Mazurskich, w dorzeczu Pisy





Kwidzyn – zamek kapituły pomezańskiej



Pola Grunwaldu

Pojezierze Wielkopolskie

- Pojezierze Lubuskie (Międzyrzecz, Łagów) – zabytki, lasy
- Pojezierze Leszczyńskie (Sława, Wolsztyn) – jeziora, zagospodarowanie turystyczne
- Poznań i okolice (Wielkopolski PN, Poznań, Kórnik) – lasy, zabytki
- Pojezierze Gnieźnieńskie (Witkowo, Żnin, Chodzież) – zabytki, archeologia, jeziora



Jezioro Gopło – widok z Mysiej Wieży w Kruszwicy



Dęby Rogalińskie



Międzynarodowe Targi Poznańskie



Zamek w Kórniku – neogotycki angielski



Biskupin – osada obronna kultury łużyckiej



Katedra Gnieźnieńska



Rotunda Św. Prokopa w Strzelnie


Pobrzeża Południowobałtyckie

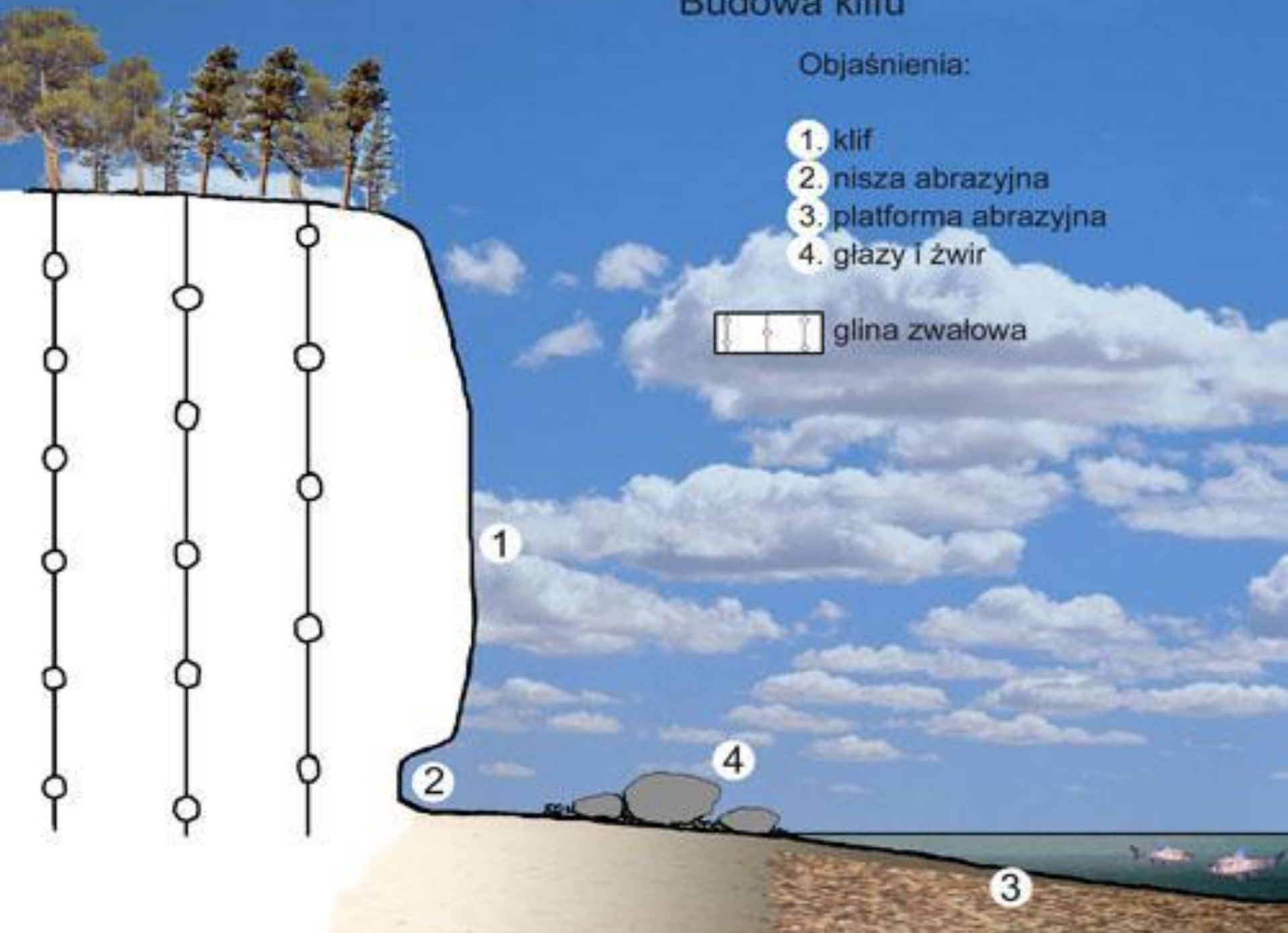
- Pobrzeże Szczecińskie
- Pobrzeże Koszalińskie
- Pobrzeże Gdańskie
- Nizina Staropruska (Pobrzeża Wschodniobałtyckie)

Budowa klifu

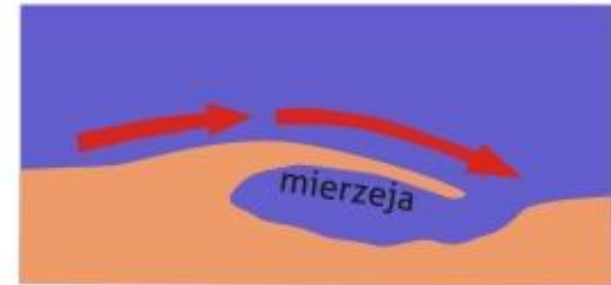
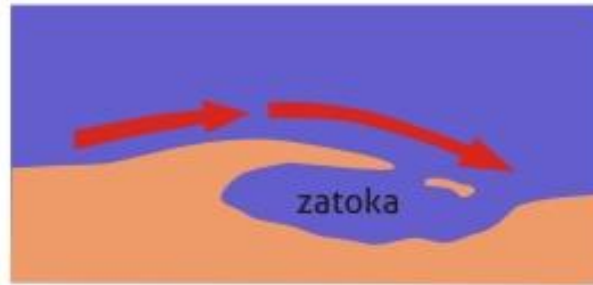
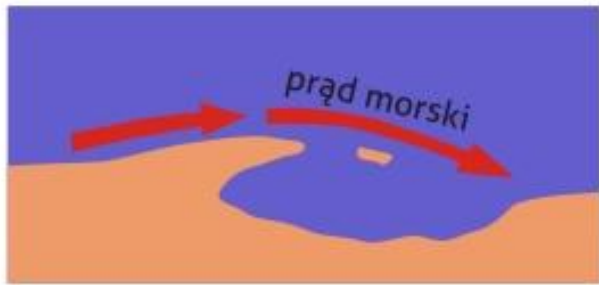
Objaśnienia:

1. klif
2. nisza abrazyjna
3. platforma abrazyjna
4. głazy i żwir

 glina zwalowa



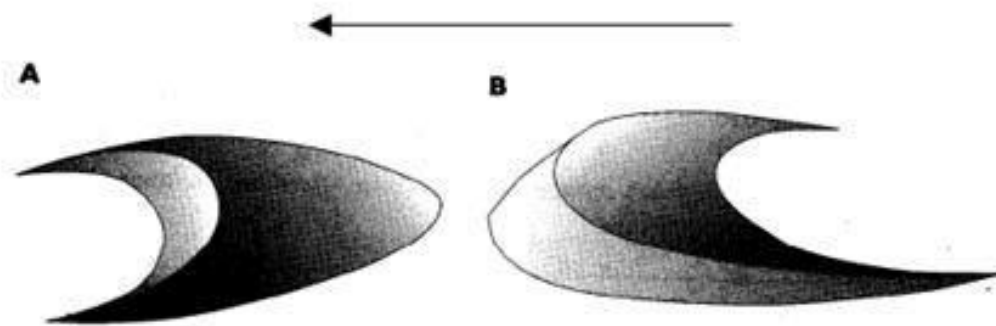
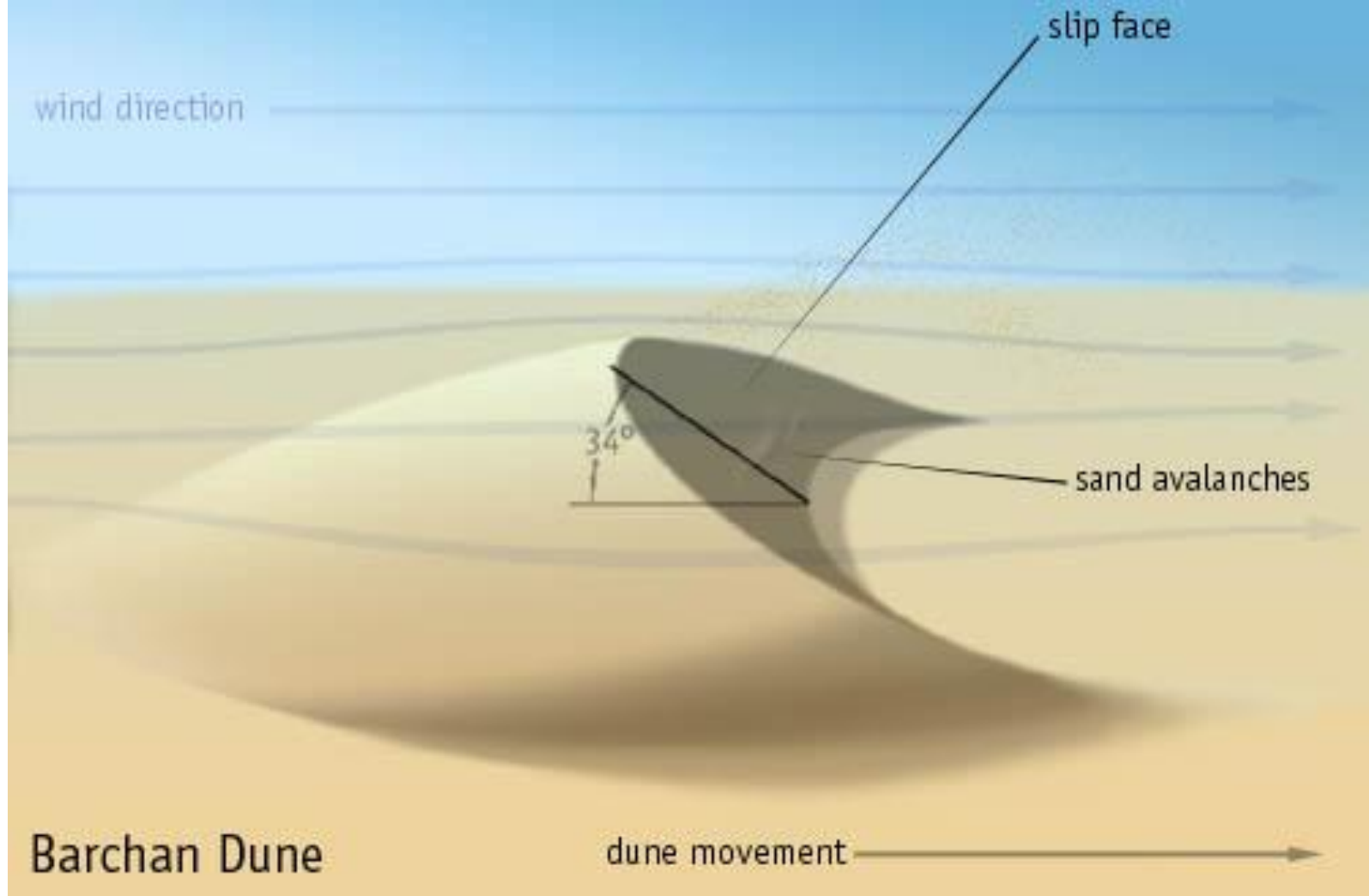
Powstanie Mierzei Helskiej



Morze Bałtyckie

mierzeja,
czyli pas lądu
odcinający dawną
zatokę od otwartego
morza

Jezioro Jamno



- **Pobrzeże Szczecińskie** (Świnoujście, Międzyzdroje, Dźwinów, Rewal, Trzebiatów, Kamień Pomorski)
- **Pobrzeże Koszalińskie** (Kołobrzeg, Mielno, Darłowo, Ustka, Łeba)
- **Pobrzeże Gdańskie** (Władysławowo, Płw. Helski, Sopot, Gdańsk, Stegna, Krynica Morska)
- **Nizina Staropruska** (Lidzbark Warmiński)



m n.p.m.

100	WOLIN	miasta
80	Ognica	dzielnice
60	Wicko	wsie

drogi główne
drogi inne
koleje

0 1 2 3 4 5 km

Zatoka Pomorska

Mierzeja Dziwnowska

DZIWNÓW

Półwysep Międzywodzki

Zalew Kamieński

KAMIEN POMORSKI

POJEZIERZE WOLIŃSKIE

MIĘDZYZDROJE

ŚWINOUJŚCIE

Uznamię

Wielki Zalew

Zalew Szczeciński

NIEMCY

Plw. Rów

WOLIN

Wysoka Kamieńska



Klif w Trzęsaczu



Jezioro Szmaragdowe – d. kamieniołom kredy



Szczecin



Ruchome wydmy w SPN

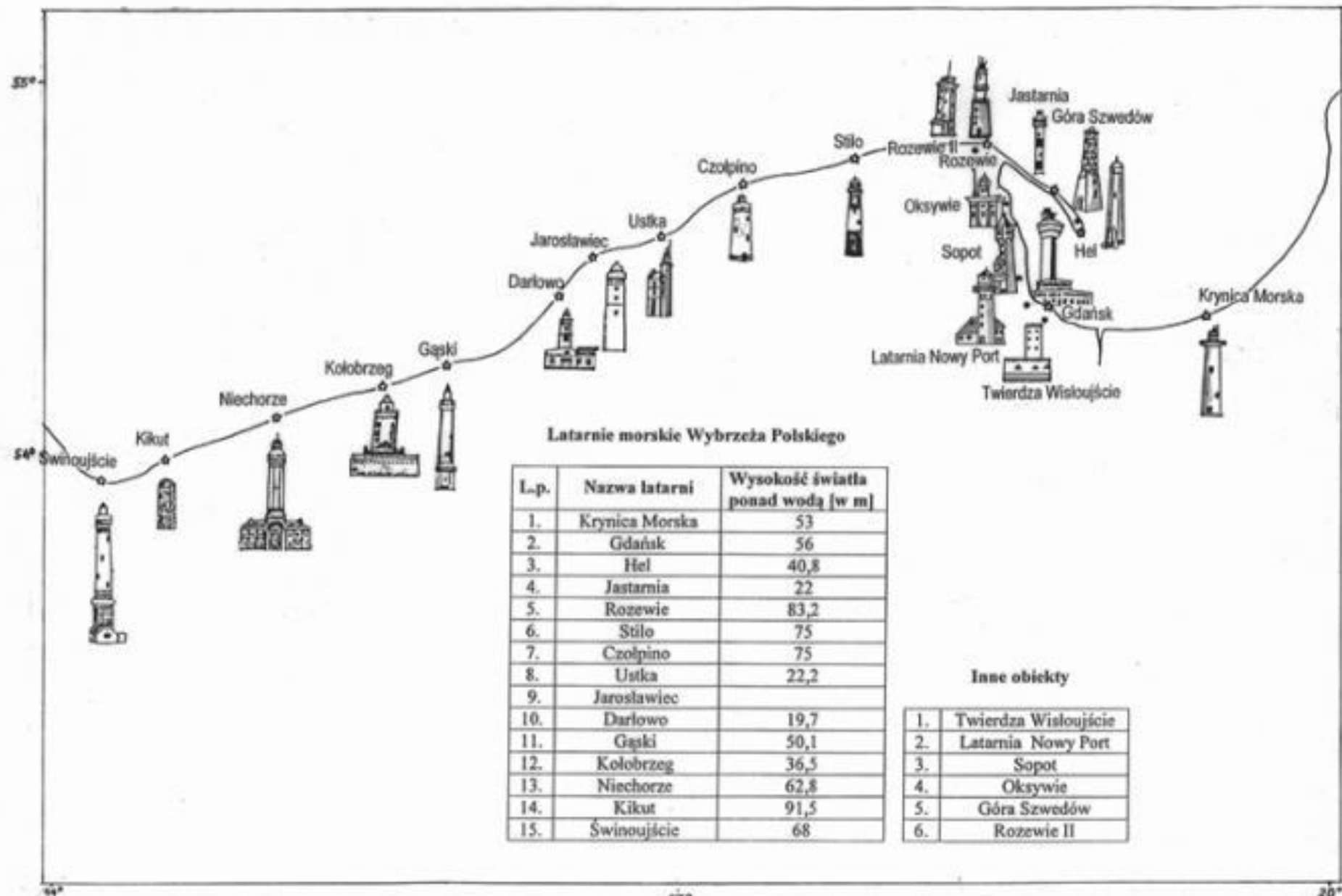
Rowokół nad Jeziorem Gardno







Kołobrzeg – latarnia morska





Elektrownia szczytowo-pompowa Żarnowiec



Bazylika we Fromborku



Zamek Biskupów Warmińskich